



Wassertourismus in Estland und Lettland

65 Flüsse

2800 km paddelnd

15 Seekajak-Route

Ein Wassererlebnis in
unberührter Natur oder unter
den Großstadtlichtern





Estland und Lettland

sind ausgezeichnete Orte für aktive Erholung in der Natur, wobei es vielfältige Möglichkeiten gibt, etwas Neues zu entdecken. Nicht nur die Gäste, sondern auch die Ansässigen sind über die unberührten Landschaften und die interessanten dünn besiedelten Orte erstaunt, wo man die Traditionen und die enge Verbindung der Kultur, Natur und Geschichte kennenlernen kann. Außerhalb der Städte gibt es Wälder, Seen und Flüsse, wo es sehr viele Möglichkeiten gibt, die Natur zu genießen. Estland hat zwar mehr als 1500 Inseln, aber Lettland zeichnet sich durch die mehr als 500 Kilometer langen sandigen Strände aus.

ESTLAND

Die charakteristischsten Merkmale der Natur des südlichen Teils Estlands sind die Hügel und Täler mit Flüssen und Seen. Die Natur Südostlands wirkt vielseitig mit der Kultur zusammen. An den Ufern des fünftgrößten Sees Europas – des Peipussees gibt es die Siedlungen der russischen Altgläubigen, deren Alltag immer noch sehr vom Fischfang und Gemüsezuucht geprägt ist. Dort spürt man den Atem der Geschichte und man kann Estland durch Jahrhunderte in einer der ältesten Städte Estlands – *Viljandi*, heutzutage einer der modernsten und touristenfreundlichsten Städte kennenlernen. Der See *Võrtsjärv*, in dem 35 Fischarten leben, ist auch ein wichtiger Ort für die migrierenden Vögel. Der längste Fluss Estlands *Võhandu*

ist die historische Grenze zwischen dem Süden Estlands und des von den Setukesen bewohnten Territoriums, wo die Ortsansässigen noch immer die altertümlichen Traditionen der Setukesen pflegen. Die Westküste Estlands lädt Sie ein, sich auf dem Weg zu machen und sich idyllische Landschaften der Dörfer und Höfe auf dem Lande anzusehen, sie bietet auch sonnige Reisen der Küste entlang und lange Sonnenuntergänge an. Längs der Meeresküste gibt es Wege und Pfade mit mehr als 500 Kilometern Länge, die die kulturhistorischen und natürlichen Landschaften eibeziehen. Dank der wunderschönen Küstenlinie sind *Pärnu* und *Haapsalu* zwei der beliebtesten Erholungsorten in Europa. Eine Fahrt mit dem Kajak ist

fast an der ganzen Küste möglich, wo es sandige Strände, Steilufer und etwa anderthalb Tausend größere und kleinere Inseln gibt. Die Küstenlinie Estlands ist ein beliebter Ort der migrierenden Wasservögel, und an den Ufern der Inseln leben immer noch Robben. *Hiiumaa* und *Saaremaa* sind die größten Inseln Estlands, doch auch noch klein genug, um sie in kurzer Zeit bereisen und die weltältesten Leuchttürme, die immer noch in Betrieb sind, Meteoritenkrater und traditionelle estnische Landgehöfte, Windmühlen und Orte unberührter Natur ansehen zu können. Man kann das Leben der Insulaner kennenlernen, das sich immer noch vom alltäglichen Leben in der Stadt und auf dem Lande im Innenestland unterscheidet.



ZEICHENERKLÄRUNG

- Länge des Flusses, km
- Länge der Paddelroute, km
- 2-3 Tagen – Dauer
- Flussneigung, m
- Dienstleister (Seiten 14, 15)
- 21 21 Anfang und Ende der Route

Inhalt

SAAREMAA, HIIUMAA 2

MEERESKÜSTE IM WESTEN VON ESTLAND 3

SÜDEN VON ESTLAND 4

VIDZEME UND DIE REGION VON RIGA 6

KÜSTENLINIE VON LETTLAND 8

RIGA UND DIE REGION VON RIGA 9

KURZEME UND DIE REGION VON RIGA 10

YACHTHÄFEN 12

VERLEIH UND DIENSTLEISTUNGEN 14

VERANSTALTUNGEN 16

TOURISMUSINFORMATIONSZENTREN IV

Genießen

Sie die wilde Natur, indem Sie sich auf eine abenteuerliche Reise durch Flüsse und Seen begeben, wobei Sie hinreißende Wasserströme, die unbekümmert durch die von Hügeln umgebenen Seen fließen, fangen, oder wandern Sie durch geheimnisvolle Moore. Wir laden Sie ein, die Möglichkeiten des Wassertourismus in Lettland und Estland und das breite Angebot für aktive Ferien am Wasser zu entdecken.



LETLAND

Kurzeme ist eine der grünen Regionen Lettlands, die die Schiffer sowohl mit den großen, als auch mit den kleinen Häfen, die Urlauber – mit Sandstränden und die Naturgenießer – mit Steilküsten und geschützten Dünen verlockt. Die Umgebung in *Kurzeme* zeichnet sich durch die Fischerdörfer und Städte aus, wo die Gäste gleichzeitig das Atem der Geschichte und die Infrastruktur und Lebensrhythmus einer modernen Stadt spüren können. Ein besonderes Reichum von *Kurzeme* sind die Flüsse – im westlichen Teil des Territoriums gibt es ca. 20 von Wäldern und Wiesen umgebene mit dem Kanu zu befahrende Flüsse. Der größte Teil davon mündet ins Meer, daher, da es möglich ist, die Fahrt mit einem Kanu im Freiwasser zu beenden, werden exquisite Emotionen auch den größten Paddel-Genießer garantiert. Die Region von Riga ist die Region rund um

die Stadt Riga. Obwohl sie dicht bewohnt ist und dort aktive wirtschaftliche Rahmenbedingungen herrschen, fehlt es nicht an Möglichkeiten der Freizeibesäftigungen. In Europa gibt es nicht viele Großstädte, wo man gleichzeitig das Stadtmilieu genießen, ganz in der Nähe auch stille Orte in der Natur finden oder sich aktiv in Wäldern und Gewässern erholen kann. Eine halbe Stunde Fahrt entfernt liegt der Strand am Ufer der Meeresbucht von Riga, es gibt Erholungsplätze an den Flüssen *Daugava* und *Lielupe*.

Man kann sich auch im Zentrum von Riga aktiv erholen, zum Beispiel, eine Bootsfahrt den Stadtkanal entlang oder auf den Seen des Stadtterritoriums machen. Während der Fahrt den Stadtkanal entlang kann man die Stadt aus einem ungewöhnlichen Sichtwinkel betrachten. In der Nähe der Hauptstadt Riga gibt es viele Seen, wo

man aktiv Wassersport treiben kann. Die ruhigen Gewässer des Unterlaufs von den Flüssen *Gauja* und *Daugava* ermöglichen Stehpaddeln (SUP), das man bei ruhigem Wetter mit Joga – oder Fitnessselementen verbinden kann.

Vidzeme ist die Region, die sich in dem zentralen und nördlichen Teil Lettlands befindet. Hier haben der Fluss *Gauja* – dieser sagenhafte und der längste Fluss Lettlands – und der älteste Nationalpark – der Nationalpark *Gauja* immer Bootsfahrer verlockt. *Vidzeme* ist reich an weiteren schönen Flüssen – hier gibt es die malarischen Flüsse *Salaca* und *Brasla*, sowie auch den einzigen sogenannten Bergfluss in Lettland – *Amata*. Die Schönheit der Natur von *Vidzeme*, die Volkstraditionen und das wichtigste Kultur- und Architekturerbe lässt den Atem der Geschichte spüren und die Schönheit der Natur erleben.



SAAREMAA, HIIUMAA



1 SAAREMAA-VILSANDI

20-30 Min. 11

Die Insel *Vilsandi* ist die weiteste bewohnte Insel im westlichen Teil Estlands. Man nennt sie „Vogelparadies“, weil sie es da zahlreiche Migrationsstrecken der Vögel gibt.

WIR EMPFEHLEN AUCH:

Hiiumaa, *Saaremaa* und viele andere kleine Inseln **BIETEN VERSCHIEDENE AKTIVITÄTEN AN**, zum Beispiel, Tauchen und Fahrten zur Beobachtung der Robben, Surfen, Kanu- und Kajakfahrten, Ausflüge auf die Inseln in Begleitung des Fremdenführers, sowie auch andere Erlebnisse.

4, 6, 10, 17, 20, 26, 30, 31, 39, 40, 42

2 KUESSAARE BUCHT

10 km, 4 Stunden 1

Eine ruhige Strecke für die Fahrten mit dem Kajak, die niemals von Wellen bedroht ist. In der Bucht kann man eine märchenhafte Aussicht auf die Bischofsfestung und die Panorama der Stadt *Kuessaare* genießen. Während der Fahrt können Sie auf die Vogelbeobachtungstürme hochsteigen, verschiedene Orchideesorten ansehen, sowie auch durch die *Loode* Eichenhaine wandern.

3 KUESSAARE-ABRUKA

2,5 Stunden 27

Die Insel *Abruka* ist für die einmalige Natur und die ungewöhnlichen alten Mühlen bekannt. Die Strecke umfasst Paddeln auf die Insel *Abruka* (40 Min.), einen einstündigen Ausflug auf der Insel und die Rückkehr zur Stadt *Kuessaare*.

4 VÄINAMERI BUCHT

1-5 Stunden

Während der Fahrt mit dem Kajak rund um die Inseln *Sarnaki* und *Hanikatsi* herum können Sie die unberührte Natur der wenig bevölkerten Inseln und die alten Fischerhäuschen besichtigen.

5 KÖRGESSAARE-ROOGRAHU

Ungefähr 40 km, 2 Tage

Die Fahrt mit dem Kajak rund um die Halbinsel *Tahkuna* herum lässt die Landschaften der malerischen Strände von *Hiiumaa* und den beeindruckenden *Tahkuna* Leuchtturm genießen.

6 RUND UM DIE INSELN VON HIIUMAA HERUM

Ungefähr 40 km, 2 Tage 28

Die kleinen Inseln von *Hiiumaa* sind ein einmaliger Genuss für Naturliebhaber. Die kleinen Inseln von *Hiiumaa* sind der geheimnisvollste Teil, und paddelnd kann man die Inselgruppe am besten bereisen.



10



MEERESKÜSTE IM WESTEN VON ESTLAND

7 HAAPSALU-VORMSI

12 km, 1,5 Stunden 14

Eine einfache und angenehme Fahrt mit einem historischen Schiff der Küste entlang. Die Abfahrt aus der Stadt *Haapsalu*, das Endziel – der Hafen *Sviby* auf der Insel *Vormsi*. Man kann einen Ausflug auf der Insel machen.

8 DORF HAAPSALU-HOBULAIID-PUSKU

15 km, 5 Stunden 14

Die Fahrt mit Kajak aus der Stadt *Haapsalu*, *Pullapää nina* [Pullapää Kap] entlang und dann zum Dorf *Pusku* ist besonders für Anfänger geeignet. In der Mitte der Strecke befindet sich die Insel *Hobulaid*, wo sich die Kajakfahrer erholen können.

9 DORF VIRTUSU VANALUUBI-PIVAROOTSI

6 km, 1,5 Stunden 14

Eine kurze Fahrt mit dem Kajak der Küste entlang. Diese Strecke ist besonders für Anfänger geeignet.

10 KAJAKTOUR RUND DER INSEL MANIJA HERUM

12 km, 5-6 Stunden 24

Manija ist eine kleine, steinige Insel in der Bucht von *Pärnu*. Sie ist eine der kleinsten bewohnten Inseln Europas. Die Insel *Manija* und die benachbarte Insel *Hanilaid* sind geschützte Naturgebiete.

11 KAJAKTOUR MUNALAIID-KIHNU

35 km, 2 Tage 24

Die Insel *Kihnu* ist die größte Insel in der Meeresbucht von Riga und die siebgrößte Insel Estlands. Die UNESCO hat den Kulturraum der Insel *Kihnu* und ihre Traditionen zum Kunstwerk des mündlich überlieferten, immateriellen Erbes der Menschheit erklärt.

12 KAJAKFAHRT IN PÄRNU BUCHT

10 km, 3-4 Stunden 24

Die Bucht von *Pärnu* ist die größte Bucht und der wichtigste Angelplatz Estlands. Während der Kajakfahrt werden sich Ihnen interessante Ausblicke über die Stadt *Pärnu* bieten. Außerdem werden Sie auch an dem Aussichtsturm *Vana-Pärnu* anhalten.

WIR EMPFEHLEN AUCH:

DER WESTLICHE TEIL ESTLANDS BIETET Ihnen nicht nur die Möglichkeit an, eine Fahrt mit Seekajak vorzunehmen, sondern auch verschiedene andere Aktivitäten, zum Beispiel, Surfen, Kitesurfen, Segeln, Fahrten mit historischen Booten und kleinen Schiffen, Angeln und andere Freizeitmöglichkeiten.

3, 19, 21, 29, 33, 38, 44



SÜDEN VON ESTLAND



1 PÖLTSAMAA

135 km 115 km, 1-7 Tage
72 m 1, 2, 16, 18, 32, 45

Eine einmalige und historische Wasserstraße. Entdecken Sie die Kultur und Naturlandschaften, begeben Sie sich auf eine Reise durch die Naturschutzgebiete, die Stadt Põltsamaa, die Landgüter Rutikvere und Adavere und zum Schloss Põltsamaa und zur Glasfabrik Meleski.

2 MUSTJÕGI UND GAUJA

84 km 25 km,
5 Stunden – 1 Tag, 29,7 m
2, 9, 15, 18, 25, 32

Malerische Landschaften, Sandsteinaufschlüsse, sandige Ufer und reines Wasser.

3 ÖHNE

94 km 20 km, 2-4 Stunden
62 m 2, 9, 16

Õhne ist zwar ein enger, aber ein rasender und hinreißender Fluss.

4 VÄIKE EMAJÕGI

84 km 60 km, 2-3 Tage
81 m 2, 9, 16, 32

Dank der wilden Natur ist der Fluss Väike Emajõgi für die Kajakfahrten besonders geeignet.

5 VÕHANDU

162 km 127 km, 1-7 Tage,
102,4 m 2, 9, 15, 18, 25,
32, 37

Der längste Fluss Estlands hat einen sehr wechselreichen Charakter, deshalb ist er wie für langsame Fahrten mit Kanus, so auch für extreme Kajakfahrten geeignet. Besichtigen Sie die Sandaufschlüsse, alten Mühlenteiche, Dämme und genießen Sie die Stromschnellen des Flusses!

6 SUUR EMAJÕGI

100 km 100 km, 4-5 Tage
3,6 m 1, 2, 9, 18, 22, 25, 32,
37, 43, 45

Der zweitlängste Fluss Estlands ist in seiner ganzen Länge für Paddeln geeignet. Er fließt durch das Naturschutzgebiet Alam-Pedja, Tartu und noch einmal durch das sumpfige Tiefland von Emajõe-Suursoo.

7 AMME

59 km 59 km, 1-2 Tage
51,6 m 2, 9

Der Fluss Amme ist der Nebenfluss von Emajõgi. Er fließt aus dem See Kuremaa in der Nähe von der Stadt Palamuse durch den Seen Kaiavere und Elistvere und mündet in den Fluss Emajõgi.

8 AHJA

102,2 km 17 km, 3 Stunden
87,6 m 2, 9, 15, 16, 18, 25, 32

Der Fluss Ahja ist sowohl für Anfänger, als auch für erfahrene Kanufahrer geeignet. Der Fluss ist von Sandsteinaufschlüssen umgeben, und die Gegend Taevaskoja ist eines der malerischsten Orte in Estland.

9 HALLISTE

99,8 km 70 km, 2 Tage
87,6 m 2, 5, 13, 32, 35, 36, 43

Unberührte Natur, wo Sie keinen Menschen treffen, kein Dorf sehen und keine Spuren anderer Leute sehen werden.



WIR EMPFEHLEN AUCH:

DIE FAHRT MIT DEM TRADITIONELLEN FRACHTKAHN DEN FLUSS EMAJÕGI ENTLANG. Der Ausflug mit dem herkömmlichen Frachtkahn jõmmu ist eine einmalige Möglichkeit, die Orte zu besichtigen, die vom Festland unerreichbar sind, zum Beispiel, Fluss- und Seeufer, Sümpfe und Flussauen.

FAHRT MIT DER HERKÖMMLICHEN SEGELYACHT AUF DEM SEE VÕRTSJÄRV

22, 45
Die Yacht mit ihrer Besatzung lädt Gruppen bis auf 12 Personen zu einer Erholungsreise ein und sowohl bietet Ihnen verschiedene Erholungsmöglichkeiten an, als auch macht Sie mit den Segelgrundlagen bekannt. Man kann sich über die Dauer der Fahrt und das Programm einigen.

WIR EMPFEHLEN AUCH:

DIE FÜNFTE JAHRESZEIT IM NATIONALPARK SOOMAA

13, 35, 36, 43
Das Frühjahrshochwasser im Nationalpark Soomaa wird auch die „fünfte Jahreszeit“ genannt. Der Pegel in den Flüssen und Seen kann bis zu fünf Metern steigen. Paddeln Sie diese Flüsse entlang:

- 10 Kõpu (73,7 km),
- 11 Lemmjõgi (49 km),
- 13 Raudna (65,6 km),
- 14 Tõramaa (23,6 km).

12 NAVESTI

106,1 km 50 km, 1-2 Tage
60,2 m 2, 5, 32, 35, 36, 41

Der Fluss fließt an der Landstraße und ist von vielen Orten leicht erreichbar. Steigen Sie aus Ihrem Kanu raus und spazieren Sie durch die Pfade des Wildnisses des Nationalparks Soomaa!

15 TÄNASSILMA

36,3 km 10 km, 2-3 Stunden
8,3 m 2, 22, 35, 36

Ein ruhiger, gewundener Fluss, der früher eine Hansische Wasserstraße war.



16 ELVA

85,3 km
60 km,
2-3 Tage 144 m
2, 16, 25, 32

Kleine Sandsteinaufschlüsse, eine entwickelte Infrastruktur des Wassertourismus mit unzähligen Erholungsorten, sowie Dämmen und Wassermühlen.

17 PÄRNU

144 km 144 km, 7-8 Tage
76,2 m 5, 8, 15, 23, 24, 35

Eines der größten Flüsse in Estland, der wegen der großen Hochflut auch „Mississippi Estlands“ genannt wird. An den Ufern des Sees befindet sich die älteste menschliche Siedlung in Estland.

18 AUDRU

30,3 km 30 km, 1 Tag
16,4 m 5

Der Fluss fließt durch den Landgutkomplex Audru, und schlängelt sich unter vier Brücken.

19 REIU

73 km 73 km, 2 Tage
50 m 5

In dem Fluss leben viele Fische – da finden Sie 22 verschiedene Fischarten.

20 KOORASTE JÄRVESTIK [See Kooraste]

14 km 14 km, 5 Stunden –
1 Tag 2, 25, 32

Während einer wilden Expedition auf dem Fluss werden 11 miteinander verbundene Seen durchquert. Mancherorts muss man das Kanu aus dem Wasser rausheben, um von Bibern gebauten Dämme zu überqueren oder den Strom durchzuwaten und das Boot zu ziehen.



21 KASARI

127 km 25 km, 1 Tag 7

Der Fluss Kasari ist ein ruhiger Fluss, der durch den Nationalpark Matsalu fließt, in dem 282 Vogelarten, 49 Fischarten und 47 Säugetierarten leben.

22 SAUGA

77 km, 2 Tage 5

Der ruhige und enge Fluss fließt unter mehreren Brücken und auf seinem Weg liegen viele Anlegestellen und Badeorte.





VIDZEME UND DIE REGION VON RIGA

1 GAUJA

452 km 425 km, ~ 10 Tage
195 m 50-56, 59-61, 63, 64, 68-70, 72, 74, 75, 77, 82, 91, 93

Der Fluss *Gauja* ist der längste Fluss Lettlands mit malerischsten Ufern. Ihre Schönheit liegt in ihrer Vielfalt – Mäander, rostbraune Sandsteinfelsen, Steilwände, Gletschermulden und Schluchten.

2 AMATA

75 km 56 km, 2 Tage; 20 km, 1 Tag 193 m
50, 55, 59, 60, 72, 74, 75, 77, 93

Amata gilt als der einzige Bergfluss Lettlands. Im Frühling ist dieser Fluss der beste Ort für diejenigen, die Adrenalin geladene Erlebnisse suchen. Der Fluss fließt durch den Nationalpark *Gauja*, an seinen Ufern liegen flache Wiesen und steile Felsen.

3 BRASLA

70 km 45 km, 2 Tage; 28 km, 1 Tag 68 m
50, 54, 55, 59, 64, 68, 70, 74, 75, 84, 93

Der Fluss *Brasla* erlaubt eine malerische Fahrt den gewundenen, an kleinen Stromschnellen reichen Fluss entlang am Fuß der steilen Ufer des Nationalparks *Gauja*. Man muss unbedingt die unterirdische Seen und Höhlen des Ferienhauses „*Vējiņi*“ besichtigen.

4 ABULS

52 km 20 km, 1 Tag
129 m 52, 59

Der Fluss *Abuls* ist für eine Erholungsfahrt geeignet, an seinen Ufern gibt es historische Landschaften von *Trikāta* und einen schönen Erholungsort an der Bierbrauerei „*Brengulī*“.

5 SALACA

95 km 95 km, 4 Tage
42 m 50, 52, 54, 55, 59-61, 63, 64, 67, 68, 70, 74, 75, 84, 88, 93

Die Perle des Norden von *Vidzeme* – der Fluss *Salaca* ist ein ruhiger Fluss, wo sich bisweilen sprudelnde Stromschnellen, anderorts aber Schatten der Sandsteinfelsen sich mit sonnigen Sandbänken und bunten Steinaufstapelungen abwechseln.

6 AIVIEKSTE

114 km 114 km, 4 Tage
29 m 48, 49, 55, 60, 63, 64, 69, 74, 75

Kombinieren Sie eine Kanufahrt den ruhigen Fluss *Aiviekste* entlang, wobei Sie auch Vögel beobachten und angeln können.

7 PEDEZDE

159 km 81 km, 4-5 Tage
108 m 48, 49, 55, 59, 63, 64, 69, 74, 75, 79

Der Fluss *Pedezde* zeichnet sich durch ungerührte Natur, reines Wasser, sandige Strände und Eichen an den Ufern aus.

8 OGRE

188 km 130 km, 5 Tage
222 m 54, 55, 59, 63, 64, 68, 70, 74, 75

Der Fluss *Ogre* lockt mit 10 km langen schnellen Hochwasserüberläufen und den Stromschnellen *Brāži* in der Gegend von *Ērgļi*. Dieser Fluss ist ein schneller und gewundener Fluss mit Dolomitaufschlüssen und verschiedenen Sandsteinfelsen an den Ufern, der durch wenig bevölkerte Gegenden fließt.

9 DIE GROSSE JUGLA

63 km 27 km, 6 Stunden
70,6 m 55, 59, 63, 64, 68, 74, 75

Während des Hochwassers gibt es in dem Fluss viele Stromschnellen, die zwischen *Bajāri* und *Zakumiža* große Wellen bilden. Die Ufer sind teilweise mit Sträuchern bewachsen, deshalb sollte man rechtzeitig einen Platz zum Aussteigen aussuchen.



10 DIE KLEINE JUGLA

119 km 48,5 km, 1,5 Tage
112 m 55, 59, 63, 64, 68, 74, 75

Die Strecke beginnt mit einer Kanufahrt zwei kleine malerische Dolomitaufschlüsse entlang am rechten Ufer des Flusses. Während des Hochwassers gibt es viele kleine Stromschnellen, sowie auch mehrere Absperrungen, die das Paddeln noch interessanter machen.

11 SVĒTUPE / JAUNUPE

58 km 29 km, 1-2 Tage
49 m 55, 59, 67

Der Fluss ist wechselhaft je nach der Jahreszeit. Bei Hochwasser fließt der Fluss schnell, indem Sie eine schnelle Fahrt genießen können, aber im Sommer ist er eine echte Herausforderung, denn es gibt abgefallene Bäume und niedrige Stromschnellen. Um die felsigen Steilufer und das anspruchsvolle Flussbett zu genießen, muss man die entsprechende Ausstattung auswählen.

12 MISA

108 km 20 km, 1-2 Tage
42 m 63, 68

Der Fluss *Misa* ist leicht mit einem Kanu zu befahren; die wilden Ufer wechseln mit Gartenbereichen. Während des Hochwassers kann man auch über die überschwemmten Wiesen fahren.

13 DAUGAVA (oberhalb des Rigaer Wasserkraftwerks)

352 km [Territorium von Lettland] 11 km, 3 Stunden
99 m 63, 68

Diese Strecke ist für Anfänger und Paddler geeignet, die sich für historische Kulturobjekte wie die Gedenkstätte des Ersten Weltkriegs auf der Todesinsel [auf Lett. *Nāves sala*], mehrere Schlossberge u.ä. interessieren.

WIR EMPFEHLEN AUCH:

14 SEDA, 15 RŪJA,

16 BRIEDE – ruhig fließende Flüsse, die in den sagenhaften See *Burnieks* einfließen.

17 VAIDAVA – ein schneller, gewundener Fluss mit malerischen *Raganu* Felsen (Hexenfelsen) in *Ape*. Besichtigen Sie die Sandstein- und Dolomitaufschlüsse von dem Boot aus oder machen Sie einen Spaziergang durch die Felsen im Sommer, wenn der Wasserstand niedrig ist.

18 VITRUPE – eine mehrere Kilometer lange, schnelle Entdeckung während des Hochwassers für diejenigen, die von dem Fluss *Amata* nicht mehr überrascht sind – eine malerische Gletschermulde, steile Sandsteinaufschlüsse, vielfältige Waldlandschaft und Hindernisse für erfahrene Bootsfahrer.



KÜSTENLINIE VON LETTLAND



1 RUND UM DAS KAP KOLKA HERUM UND ZUM LEUCHTTURM DES KAPES KOLKA

10-14 km, 1 Tag 64

Das Kap *Kolka* ist ein gut geformtes Kap an der Küste Lettlands, wo sich 2 Meere treffen. Hier kann man des Öfteren ungewöhnliche Wetterverhältnisse und eigenartige Wellen erleben. Den Liebhabern extremer Abenteuer empfehlen wir, sich auf eine Kajakfahrt zum Leuchtturm von *Kolka*, der sich auf einer Insel 6 km vom Ufer entfernt befindet, zu begeben.

2 ZIEMUPE-PÄVILOSTA-JŪRKALNE

bis zu 40 km, 1-3 Tage 54, 58, 64, 65

Unberührte Natur, weiße und stille Strände, Kiefernwälder und Steilufer machen die Ostseeküste zu einem einmaligen Reiseziel. Befahren Sie die Strecke mit dem Seekajak oder Stehpaddelbrettern, mit denen man gleich gut auf den Wellen im Meer surfen und ruhig die malerischen Landschaften und Sonnenuntergänge auf dem Wasser genießen kann.

3 DER STEINIGE STRAND VON VIDZEME: TŪJA-VITRUPE

18 km, 1 Tag 64, 68

Eine der schönsten Strecken der Ostseeküste, die für ihre unberührten steinigen Kaps und die einzigen Sandsteinfelsen-aufschlüsse im Baltikum bekannt ist. In der Strecke gibt es auch den Leuchtturm von *Kurmags*, den Kai von *Tūja* und die Kluff von *Vitrupe*.



4 RANDU-WIESEN, SALACGRĪVA-AINAŽI

12 km, 4 Stunden 64, 68

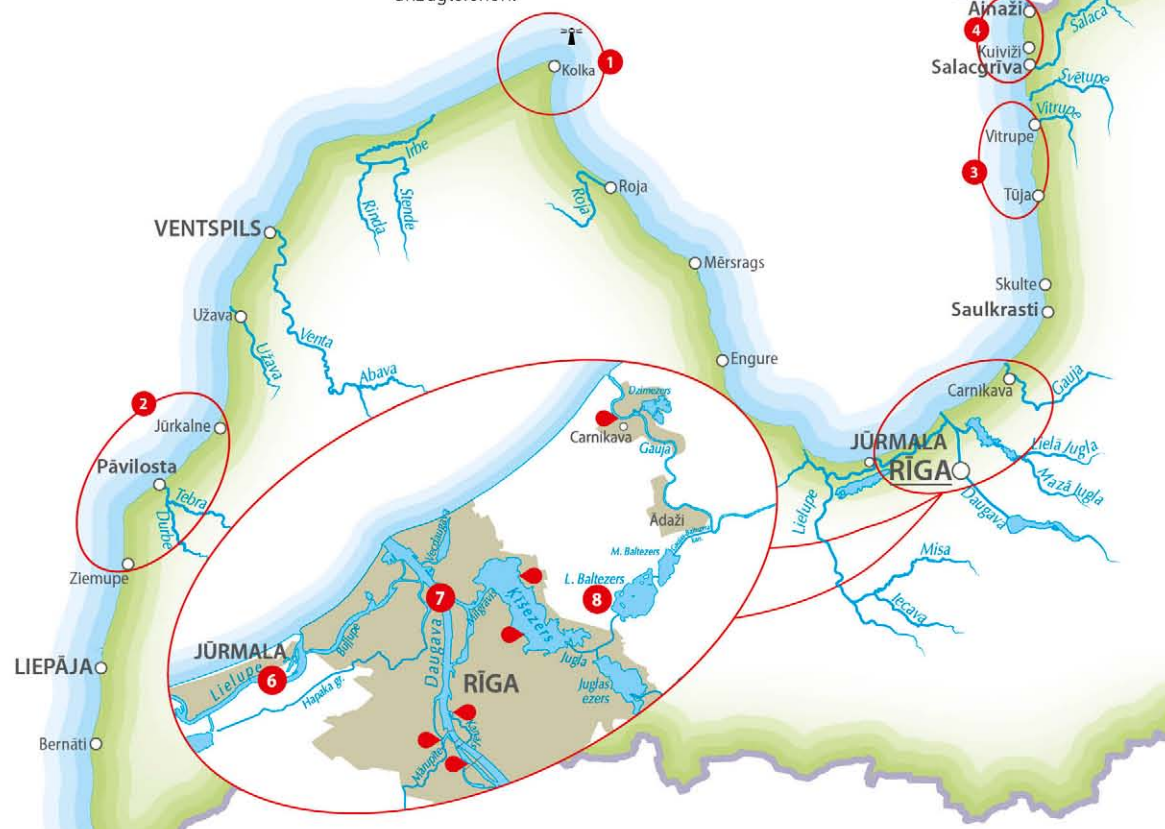
Die Ufer zeichnen sich mit ein besonderes Ökosystem aus – Küstenwiesen mit den in ganz Europa einmaligen Biotopen. Der Endpunkt an der Lettisch-Estnischen Grenze ist mit einem der interessantesten Kais in Lettland. Dieser steinige Kai gilt als eine symbolische Grenze.



5 WINDSURFEN, KITESURFEN UND LONGE CÔTE

65, 68, 83, 85, 89, 90

Die Ostseeküste und die Küste der Meeresbucht von Riga sind ideale Orte, um verschiedene Windsportarten zu treiben. Ein interessantes Angebot ist *Longe côte* („der Küste entlang“) – ein spannender Spaziergang, den Sie in fast jeder Jahreszeit machen können. Das ist gesund und ist einem ausgezeichneten Training im Fitnessraum anzugleichen.



RIGA UND DIE REGION VON RIGA



6 LIELUPE

119 km, 4 km, 3 Stunden 44, 51, 52, 54, 58, 64, 65, 66, 69

Eine andere Sicht auf den berühmtesten Ferienort im Baltikum – *Jūrmala*. Der Fluss *Lielupe* ist eine ausgezeichnete Strecke für Anfänger, die sich auf eine ruhige Fahrt durch die Stadt begeben und die unberührte Natur der Küste entlang genießen möchten. Der Fluss *Lielupe* ist unter den Anglern berühmt und wird öfters den anderen Flüssen für Yachtfahrten und sportliche Aktivitäten vorgezogen.

7 DAUGAVA, DER STADTKANAL VON RIGA

bis zu 15 km, bis zu 6 Stunden 44, 51, 52, 54, 58, 65, 66, 69

Die Stadtrundfahrt und Bootsfahrt genau im Zentrum der Hauptstadt! Eine ganz andere Möglichkeit, Riga von einer völlig unterschiedlichen und unkonventionellen Perspektive zu besichtigen.

DIE RUNDE VON RIGA – eine Fahrt mit Kajak oder Stehpaddelbrett den historischen Stadtkanal entlang, unter 16 Brücken, durch mehrere Parks und längs der Altstadt und des Lichtschlosses – der Nationalen Bibliothek Lettlands. Eine wahre Augenweide ist die historische und moderne Architektur. Genießen Sie die in den Parks herrschende ruhige Atmosphäre!



8 DIE SEEN VON RIGA, DIE MÜNDUNG DES FLUSSES GAUJA

40 km, 1 Tag 44, 54, 64, 66, 69

Möchten Sie die Vielfalt der Natur in der Nähe von Riga entdecken und ansehen, so ist eine eintägige Fahrt mit dem Boot oder Stehpaddelbrett eine ausgezeichnete Möglichkeit. Der See *Kūšezers* bietet viele Möglichkeiten denjenigen an, die aktive Erholung und Abenteuer erleben möchten, um ihre Kräfte und Ausdauer zu prüfen.



KURZEME UND DIE REGION VON RIGA



1 IRBE

32 km 32 km, 1-2 Tage
8 m 46, 55, 57, 64-66, 71, 75, 76, 81, 86, 89

Eines der schönsten Flüsse in Kurzeme. Der Fluss hat hohe sandige Dünenküsten und er fließt durch wenig bevölkerte Gegenden der Kiefernwälder, die in der Sowjetzeit ein Sperrgebiet war. Um die Dauer der Strecke zu verlängern, kann man mit der Strecke in einem der Nebenflüsse des Flusses *Irbe* – entweder von *Rinda* oder *Stende* – fortsetzen.

2 ROJA

78 km 20 km, 1 Tag 52 m
55, 64-66, 73, 75, 76, 81, 87, 89

Der Fluss *Roja* ist eines der wildesten Flüsse in Kurzeme – steinige und steile Ufer mit langen Baumwurzeln an den Flussufern. Sie werden zwar einigen Hindernissen begegnen, der Strom ist aber gleichmäßig.

3 RĪVA

53 km 18 km, 1 Tag
66 m 55, 64-66, 71, 75, 76, 80, 81, 89

Ein kleiner, enger, schlängelnder Fluss mit steilen, mit Kiefern und Fichten bewachsenen Ufern. Er mündet ins Meer durch eine schluchtartige Kluft am Steilufer *Labrags*.

4 DURBE

48 km 35 km, 1-2 Tage
20 m 55, 64-66, 71, 75, 76, 78, 80, 81, 89

Genießen Sie die malerische Landschaft der Gletschermulde mit Klippen von *Durbe*, die manchenorts mehrere Meter hoch sind. Die Ufer des Flusses sind aber größtenteils flach, und der Fluss fließt ruhig. Der Zusammenfluss von den Flüssen *Durbe* und *Tebra* bilden den Fluss *Saka*, der ins Meer mündet. Die Strecke kann man in *Pāvilosta* – in einer der beeindruckendsten Küstenstädte in Kurzeme beenden.

5 TEBRA

69 km 32 km, 1-2 Tage 93 m
55, 64-66, 71, 75, 76, 80, 81, 89

Der Strom der oberen Bereiche des Flusses *Tebra* ist schnell, besonders, wenn man eine Bootsfahrt nach einer längeren Regenperiode macht, doch der Strom der unteren Bereiche des Flusses werden breiter und ruhiger, denn er nähert sich dem Meer.

6 ABAVA

129 km 60 km, 1-4 Tage 51 m
46, 47, 55, 62-66, 68, 71, 75, 76, 78, 80, 81, 84, 89

Der Fluss *Abava* ist wegen der malerischen Ufer und der reizvollen Gletschermulde eines der beliebtesten Flüsse der Wassertouristen in Kurzeme. An den Ufern des Flusses gibt es einen breiten Angebot an mit Tourismus verbundenen Aktivitäten wie die Verkostung der Ortsweine, die Seilbahn über dem Fluss, Naturpfade, Sommerrodelbahn u. v. a. m.

7 VENTA

346 km (LV 173 km) 76 km, 1-4 Tage 166 m (LV 40 m) 46, 47, 55, 62, 64-66, 71, 75, 76, 80, 81, 89, 92

Der Fluss *Venta* ist ein großer und ziemlich langsamer Fluss. Die bekannteste Bootsfahrtstrecke beginnt von der Grenze Litauens bis zur Stadt *Skrunda* – dort sieht man an den Ufern des Flusses Dolomitaufschlüsse und Steine, sowie auch mancherorts Stromschnellen und Furten.



8 BĀRTA

98 km (LV 44 km) 1-3 Tage 156 m (LV 10 m)
55, 62, 64-66, 71, 75, 76, 80, 81, 89

Auf der Karte sieht der Fluss *Bārta* täuschend klein aus. Eigentlich ist er ein ziemlich großer und ruhiger Fluss, umgeben von Wäldern. Der Fluss ist perfekt für Familien mit Kindern geeignet.



9 VECSLOCENE

42 km 10 km, 1 Tag 16 cm 54, 55, 63, 64, 68, 75, 84

Eine kontrastreiche Strecke erstaunlicherweise sehr nahe der Stadt Riga. Der Fluss ist eine ausgezeichnete Wahl für diejenigen, die Natur lieben, aber zu beschäftigt für längere Reisen außerhalb der Stadt sind. Wenn man den Fluss *Vecslocene* entlang paddelt, kann man den Reichtum an Vögeln und Pflanzen des Nationalparks *Kēmeri* beobachten. Die Flussufer sind mit Schilfrohren bewachsen, und sie bilden Labyrinth und es fühlt sich so an, als ob man an einem exotischen Ort befände.

WIR EMPFEHLEN AUCH:

Möchten Sie eine besonders ruhige Fahrt in ruhiger und ungestörter Natur erleben, wobei Sie Tiere sehen und verschiedene Vogelarten beobachten, sowie auch etwas angeln können, so begeben Sie sich auf eine Fahrt durch die Flüsse:

- 21 UŽAVA, 22 VĀRTĀJA oder
- 23 ENGURE.

Wir empfehlen Ihnen Paddeln durch den 24 FESTUNGSKANAL IN LIEPĀJA. Der Kanal ist ein Teil des Militärlagers in dem nördlichen Teil von *Liepāja*, das Ende des 19. Jhs. auf dem Befehl des russischen Zaren Alexander III erbaut wurde.

WIR EMPFEHLEN AUCH:

Genießen Sie im Frühling oder während der Regenzeit im Herbst die extreme Spannung, indem Sie durch die kleinen Ströme und Stromschnellen der Flüsse von Kurzeme oder der Region von Riga paddeln, wo der Wasserstand normalerweise zu niedrig ist! Unter diesen Flüssen gibt es auch:

- 10 CIECERE, 11 VADAKSTE, 12 EZERE, 13 RUŅA,
- 14 OTANĶE, 15 ALOKSTE, 16 IMULA, 17 AMULA,
- 18 ŠĶĒDE, 19 ĒDA, 20 VĒRŠUPĪTE.



YACHTHÄFEN



LETTLAND

- 1 Yachtzentrum Liepāja**
+371 26155882, www.promenadehotel.lv
Tiefe 3,8–5,0 m
- 2 Yachthafen Pāvilosta**
+371 2912552, www.pavilostasjahtuosta.lv
Tiefe 2,00–3,5 m
- 3 "Pāvilosta Marina"**
+371 26557856, www.pavilostamarina.lv
Tiefe 2,5–3,5 m
- 4 Yachtzentrum Ventspils**
+371 29287670, pils.real@apollo.lv
Tiefe 3,9–4,5 m
- 5 Hafen Roja**
+371 26434813, www.rojaport.lv
Tiefe 3 m
- 6 Yachtzentrum "Mersrags"**
+371 29116611, www.jahtu-centrs.lv
Tiefe 2,5–3,5 m
- 7 Yachtklub "Engure"**
+371 29165693, arniskrauklis@inbox.lv
Tiefe 3,5 m
- 8 Lielupe – Yachtklub "Concept"**
+371 29118380, www.concept.lv
Tiefe 1,7 m
- 9 Hafen Rīga-Bolderāja**
+371 29206978, www.latvijasjahta.lv
Tiefe 3 m
- 10 Rīga – "Aagenosta"**
+371 26331441, www.aagenosta.lv
Tiefe 3,5–5,0 m
- 11 Rīga – Yachtclub "Andrejosta"**
+371 67323225, www.andrejosta.lv
Tiefe 2–5,5 m
- 12 Rīga – Yachtclub "Auda"**
+371 26114414, www.marinaauda.com
Tiefe 2,8–5,5 m
- 13 Hafen Skulte**
+371 26202141, www.skulteport.lv/
uznemumi-skultes-osta/serviss/
jahtu-serviss. Tiefe 4 m

14 Salacgrīva – Yachthafen "Karamba"
+371 22016399, www.caramba.lv
Tiefe 2,5 m

15 Hafen Kuiviži
+371 29250671, www.kapteinuosta.lv
Tiefe 3 m

ESTLAND

16 Pärnu Yachtklub
+372 53078777, www.jahtklubi.ee
Tiefe 3 m

17 Hafen Pärnu
+372 5048180, www.transcom.ee
Tiefe 5,5 m

18 Hafen Munalau
+372 53328095, www.saarteliinid.ee
Tiefe 2,4 m

19 Hafen Manilaida
+372 53328095, www.saarteliinid.ee
Tiefe 2,4 m

20 Hafen Kihnu
+372 53328095, www.saarteliinid.ee
Tiefe 3,5 m

21 Hafen Virtsu
+372 53443945. Tiefe 6,1 (2,5) m
www.slmarinas.ee/home/virtsu

22 Hafen Rohuküla
+372 5155253. Tiefe 3,8 m
www.slmarinas.ee/home/rohukuela

23 Hafen Westmer
+372 53039129. Tiefe 2,5 m
www.ain366.wix.com/westmer5

24 Hafen Veskiiviigi
+372 5247533, www.jahta.ee
Tiefe 1,8 m

25 Hafen Dirhami
+372 56233232, www.dirhami.ee
Tiefe 4,2 m

26 Hafen Sviby
+372 53012889. Tiefe 3,2 m
www.slmarinas.ee/home/sviby

27 Hafen Roograhu
+372 53066615, www.roograhu.ee
Tiefe 1,8 m

28 Hafen Kardlas
+372 53285218, marina.kardla.ee
Tiefe 3,2 m

29 Hafen Orjaku
+372 5299414, www.orjakusadam.eu
Tiefe 2,7 m

30 Hafen Heltermaa
+372 5237633, www.saarteliinid.ee
Tiefe 4,6 m

31 Hafen Kuivastu
+372 54004131, www.saarteliinid.ee
Tiefe 3,5 m

32 Hafen Triigi
+372 4573203, www.saarteliinid.ee
Tiefe 3,1 m

33 Hafen Saaremaa
+372 6318555, www.ts.ee. Tiefe 10 m

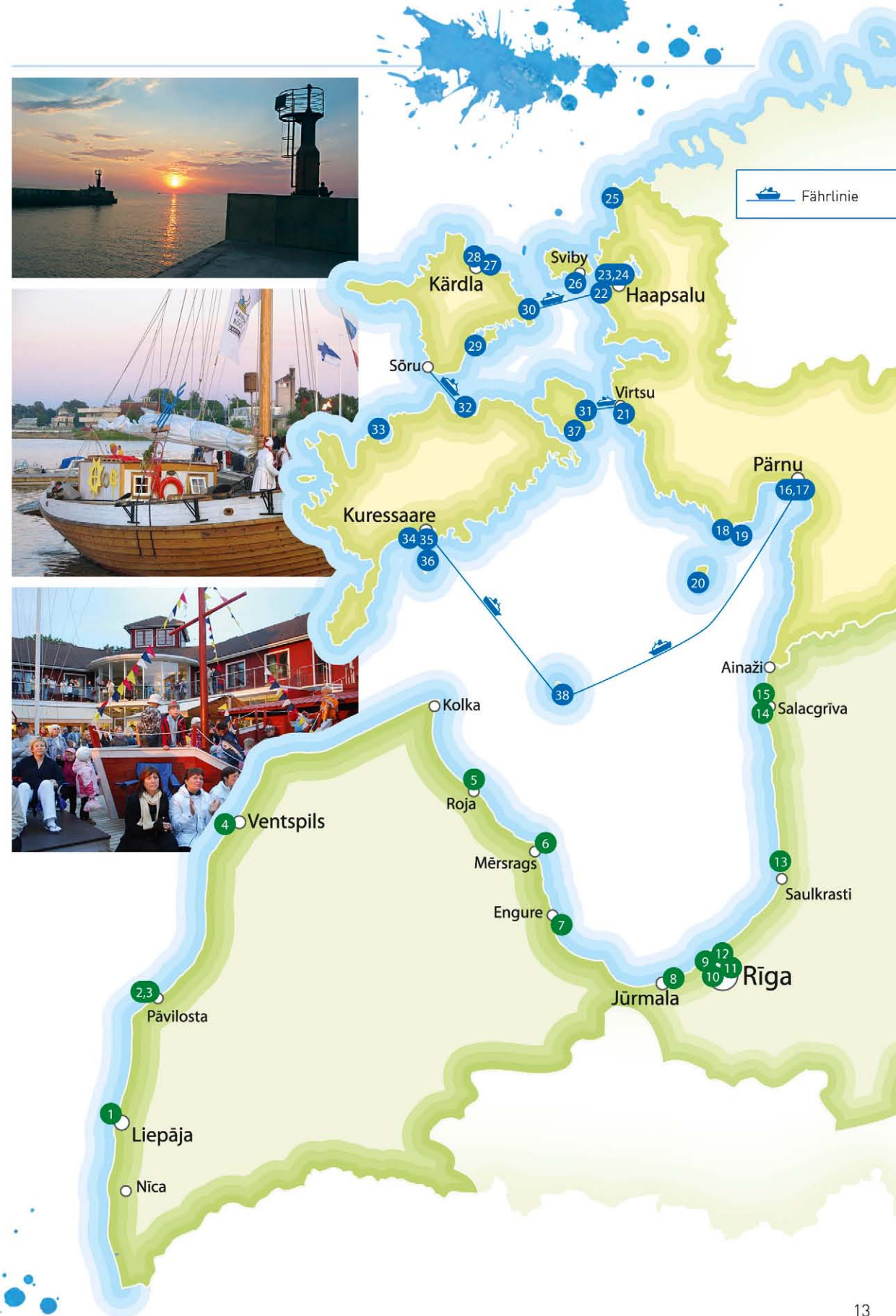
34 Hafen Romassaare
+372 4530140, www.saarteliinid.ee
Tiefe 2,7 m

35 Hafen Kuressaare
+372 5031953. Tiefe 2,5 m
www.kuressaare.ee/sadam

36 Hafen Abruka
+372 4530140, www.saarteliinid.ee
Tiefe 2,5 m

37 Hafen Luunaranna
+372 5036640, www.lounaranna.ee
Tiefe 2,2 m

38 Hafen Ringsu
+372 4530140, www.saarteliinid.ee
Tiefe 3 m



VERLEIH UND DIENSTLEISTUNGEN

ESTLAND

- 1 360kraadi**
+372 513 7141, www.360.ee
Kanus, Kajaks, Boote
- 2 Ahja Matkad**
+372 5836 9804, www.ahjamatkad.ee
Kanus
- 3 Aloha surf**
+372 5694 1133, www.aloha.ee
Kajaks, Kitesurfen, Skimboarden, Stehpaddelbrett (SUP), Windsurfen
- 4 Barrakuuda Diving**
+372 569 78810, www.barrakuuda.ee
Tauchen
- 5 Edela Loodusmatkad**
+372 525 1113, www.loodusmatkad.ee
Kanus
- 6 Estonian Divers Club**
+372 56482729, www.sukeldujad.ee
Tauchen
- 7 Estonian Nature Tours**
+372 56950350, www.naturetours.ee
Vogelbeobachtung aus dem Kanu/ den Booten
- 8 Fishing Village**
+372 5332 5400, www.fishingvillage.ee
Boote, Angelzubehör-Laden
- 9 Haanjamatkad.ee**
+372 511 4179, www.haanjamatkad.ee
Kanus
- 10 Heritage Tours**
+372 526 9974, www.parimusmatkad.ee
Robbenbeobachtung aus den Booten
- 11 Islander**
+372 566 71 555, www.islander.ee
Boote, Seefahrten
- 12 Jõesuu Jõematkad**
+372 507 1445, www.joematkad.ee
Kanus
- 13 Junsi Puhkekeskus**
+372 529 5270, www.junsi.ee
Kanus
- 14 Kajakiga Merele**
+372 59012355, www.kajakimatkad.com
Kajaks, Stehpaddelbrett (SUP)
- 15 Livonia Matkad**
+372 5669 1318, www.livoniamatkad.ee
Kanus
- 16 Loodusturism OÜ**
+372 527 2701, www.loodusturism.ee
Kanus, Kajaks
- 17 Mändjala Surfclub**
+372 556 43893,
www.mandjalasurfclub.com
Kitesurfen, Winter-Kitesurfen, Stehpaddelbretter (SUP), Surfen
- 18 Matkajuht**
+372 5667 8113, www.matkajuht.ee
Kanus, Kajaks, Flöße
- 19 Meri Sail (Cloud Ltd)**
+372 5022372, www.merisail.ee
Yachtfahrten mit einer professionellen Besatzung, Yachten
- 20 Muhu Kanoo Trips**
+372 52 91 656, www.puhkamuhus.ee
Kanus
- 21 North-West Group**
+372 5828 5868, www.nw.ee
Kitesurfen-Training, Fahrten, Ausleihe
- 22 Oiu Sadam**
+372 506 6426, www.oiusadam.ee
Kanus, Kajaks, Fahrten mit einem traditionellen Schleppboot, Boote
- 23 Pirates Cruises**
+372 5667 6716, www.pirates.ee
Bootsfahrten
- 24 Seikle Vabaks**
+372 5650 0550, www.seiklewabaks.ee
Bootsfahrten, Segeln, Seekajaks
- 25 OÜ Veetee Projekt**
+372 506 0987, www.veetee.ee
Kanus, Flöße
- 26 Panga Diving Resort**
+372 566 92009, www.panga.ee
Tauchen, Seefahrten, Wassersport
- 27 Pringeldivers**
+372 5215434, www.pringeldivers.com
Tauchen, Segeln
- 28 Püstkojamatkad**
+372 553 0643, www.pustkojamatkad.ee
Kanus

- 29 Puulaevaselts Vikan**
+372 5279641, www.vikan.ee
Fahrten mit historischen Holzbooten und Schiffen, Fahrten unter der Aufsicht einer professionellen Besatzung
- 30 Saarepuhkus**
+372 56 627 637, www.saarepuhkus.ee
Kanus, Robbenbeobachtung
- 31 Saarnak OÜ**
+372 5383 4083,
www.paadigahiiumaalaidudele.ee
Bootsfahrten mit einem Fremdenführer
- 32 Seiklusmatkaklubi Toonus Pluss**
+372 505 5702, www.toonuspluss.ee
Kanus
- 33 Seakayaking Estonia**
+372 56942920,
www.seakayakingestonia.com
Seekajaks
- 34 Seto Line Reisid OÜ**
+372 503 7616, www.setoline.ee
Schiffsfahrten
- 35 Soomaa Kanuumatka- ja Saunakeskus**
+372 5348 4025, www.veelaager.com
Kanus
- 36 Soomaa.com**
+372 506 1896, www.soomaa.com
Kanus
- 37 Spordiühing Ekstreempark**
+372 52 13130, www.vohandumaraton.ee
Kanus, Kajaks, Befahren der Stromschnellen mit Kajaks
- 38 Steamship in Haapsalu**
+372 4733248, www.visithaapsalu.com
Fahrten mit einem Dampfer unter der Aufsicht einer professionellen Besatzung
- 39 Surf Paradise**
+372 5625 1015, 505 1015,
www.paap.ee
Wasserskooter, Unterwasser-schwimmen, Windsurfen
- 40 Toomalõuka Tourist Farm**
+372 56 466 567,
www.toomaloukatourism.ee
Kanus, Angeln, Schnorcheln

- 41 Vanaõue puhkekeskus**
+372 521 2148, www.vanaoue.ee
Kanus
- 42 Västriku Holiday House**
+372 518 3187, www.ahovaestriku.ee
Kanus, Boote
- 43 Veematkad**
+372 511 0253, www.veematkad.ee
Kanus, Flöße
- 44 Vormsi Paat OÜ**
+372 51 87 190, www.vormsipaat.ee
Ein historisches Holzboot
- 45 Võrtsjärve SA**
+372 56952950, www.vortsjarv.ee
Fahrten mit einem traditionellen Schleppboot

LETTLAND

- 46 Abavas brīvdienas**
+371 26825352, www.laivo.lv
Kanus
- 47 Abavas laivas**
+371 29286489, www.abavaslaivas.lv
Kanus, Kajaks
- 48 Aborietī**
+371 26649344,
www.iebraucclubana.com
Kanus
- 49 Aiviekstes laivas**
+371 25434346, www.aivieksteslaivas.lv
Kanus
- 50 Amatas laivas**
+371 29585850, www.amataslaivas.lv
Kajaks, Schlauchboote
- 51 Apaļkalns**
+371 29448188, www.apalkalns.lv
Kanus
- 52 Baiļi**
+371 29408146, www.baili.lv
Kanus, Pontonflöße
- 53 Berezovskis un partneri**
+371 26554959, www.masieris.lv
Kanus
- 54 Burusports**
+371 28639440, www.burusports.lv
Kajaks, Stehpaddelbretter (SUP), Kitesurfen, Eissegeln, Windsurfbretter
- 55 Campo**
+371 29404049, www.laivas.lv
Kanus, Kajaks, Schlauchboote
- 56 Čiekurlaivas**
+371 29174728, www.ciekurlaivas.lv
Kanus, Schlauchflöße
- 57 Daba Laba**
+371 26844295, www.dabalaba.lv
Kanus
- 58 Eļingi**
+371 26094503, www.elingi.lv
Wasserskier, Wakeboard, Boote, Aquaskipper
- 59 Eži**
+371 27852852, www.ezi.lv
Kanus, Schlauchflöße
- 60 Gaujas krasts**
+371 29423270, www.gaujaskrasts.lv
Kanus
- 61 Gaujas laivas**
+371 26114644, www.gaujas-laivas.lv
Kanus
- 62 Ievas**
+371 29412804, www.laivasventa.lv
Kanus
- 63 Jeņču laivas**
+371 20607509, www.jenculaivas.lv
Kanus
- 64 Jūras laivas**
+371 29464901, www.juraslaivas.lv
www.seakayak.lv. Kanus, Kajaks
- 65 Kanoecentrs**
+371 26116933, www.kanoecentrs.lv
Kanus, Stehpaddelbretter (SUP)
- 66 Kurzemes laivas**
+371 29985244, www.kurzemeslaivas.lv
Kanus
- 67 Lāču laivas**
+371 26612520,
marcis.saklaurs@gmail.com
Kanus, Kajaks
- 68 Laivnieks.lv**
+371 27878757, www.laivnieks.lv
Kajaks, Stehpaddelbretter (SUP)
- 69 Laivot.lv**
+371 22151577, www.laivot.lv
Kanus, Kajaks
- 70 Laivuire.lv**
+371 27594939, www.laivuire.lv
Kanus, Kajaks, Schlauchboote und Flöße
- 71 Lapsas**
+371 29135682, www.laivubaze.lv
Kanus
- 72 Makars**
+371 29244948, www.makars.lv
Kanus, Kajaks, Schlauchflöße
- 73 Melnsils**
+371 28605606, www.melnstils.lv
Kajaks
- 74 Mežmalas laivas**
+371 26649575, www.mezmalaslaivas.lv
Kanus, Kajaks, Schlauchflöße
- 75 Mučas**
+371 29211634, www.laivunoma.com
Kanus, Kajaks, Schlauchflöße
- 76 Niknās laivas**
+371 26464294, www.niknaslaivas.lv
Kajaks
- 77 Ozolkalns**
+371 26400200, www.ozolkalns.lv
Kanus, Schlauchflöße
- 78 Plosti**
+371 26310303, www.plosti.lv
Kanus, Kajaks
- 79 Pededzes**
+371 29169997, www.pededzes.lv
Kanus
- 80 Priezūmuīza**
+371 29272547, www.priezumuiza.lv
Kanus
- 81 Rafting**
+371 29524115, www.rafting.lv
Kanus, Kajaks
- 82 Rakši**
+371 29263798, www.hotelraksi.lv
Kanus, Kajaks, Pontonflöße
- 83 Richard Windsurfing Club**
+371 29940712,
www.vindserfings.com
Stehpaddelbretter (SUP), Eissegeln, Windsurfbretter
- 84 Rīgas laivas**
+371 26559398, www.rigaslaivas.lv
Kajaks
- 85 Rīgas Veikparks**
+371 28877917, www.rigawakepark.lv
Wakeboard, Stehpaddelbretter (SUP)
- 86 Rindas skola**
+371 29365455,
rindas.skola-laine@inbox.lv
Kanus
- 87 Rojas golfa klubs**
+371 28627919, noriks67@inbox.lv
Kanus, Pontonflöße
- 88 Salacas kanoes**
+371 29286988, www.salacaskanoe.lv
Kanus
- 89 Sofijas laivas**
+371 29339677, www.sofijaslaivas.lv
Kanus
- 90 SurfPro**
+371 29339936, www.surfpro.lv
Stehpaddelbretter (SUP), Windsurfbretter
- 91 Vanagkalns**
+371 26567616, www.skriver.lv
Kanus, Kajaks, Schlauchflöße
- 92 Ventas**
+371 29106069, www.ventas.lv
Kanus, Kajaks, Schlauchflöße
- 93 Žagarkalns**
+371 25902905, www.zagarkalns.lv
Kanus, Pontonflöße



VERANSTALTUNGEN

ESTLAND

1 Vöhandu Marathon

Eins der schwierigsten und schönsten Kanumarathons in Europa. **Zeit – April. Ort – Fluss Vöhandu.** www.vohandumaraton.ee

2 Hornhecht-Festival

Hornhecht Anglerwettbewerb, Fisch- und Handwerkermesse, Wettbewerb der besten Fischgerichte. **Zeit – Mai. Ort – Hiiumaa.** www.hiiumaa.ee

3 Rally der Boote im Fluss Pedeli

Rally der Boote findet im Rahmen des Festivals der Zwillingstädte *Valga-Valka* statt. Nehmen Sie mit dem Kanu, Boot oder mit einem selbstgebauten Floß an dem Wettkampf teil! Künstlerische Kostüme und selbstgebaute Flöße werden hoch anerkannt. **Zeit – Juni. Ort – Valga.** www.valgasport.ee

4 Wasserfestspiele „Watergate“

Im Rahmen der Festspiele finden verschiedene Musik- und Sportveranstaltungen statt, zur Teilnahme werden alle aktiven Besucher der Festspiele mit ihren Surfbrettern oder Laufschuhen eingeladen. **Zeit – Juni. Ort – Pärnu.** www.watergate.ee

5 Marathon des Flusses Põltsamaa

Marathon mit verschiedenen Distanzen und Kategorien, die Freude bringen und für alle Besucher geeignet sind. **Zeit – Juli. Ort – Põltsamaa.** www.freestart.ee

6 Tag der Boote auf dem Fluss Suislepa

Jährliche Festspiele mit Wettbewerben, Konzerten und Veranstaltungen für Familie, sowie die Bootsparade aus der Mündung des Flusses *Õhne* bis zum Fluss *Suislepa*. **Zeit – Juli. Ort – Dorf Suislepa, Bezirk Viljandi.** www.suislepa.ee/paadipaev

7 Rõuge Wasserparty und Bootsrennen

Schlauchbootrennen in den Seen von *Rõuge*, wo die Teilnehmer fünf Seen überqueren und ihre Schlauchboote tragen müssen, um das Festland zu überqueren. **Zeit – Juli. Ort – Rõuge, Bezirk Võru.** www.paadiralli.ee

8 Moonsund Regatta

Die *Moonsund Regatta [Muhu Väina]* ist die offene Segelmeisterschaft Estlands und gleichzeitig auch die älteste Segelregatta in Estland. **Zeit – Juli. Ort – Muhu väin, Hiiumaa.** www.muhuvain.ee/en

9 Kuressaare Seefest

Vielfältiges Musik- und Unterhaltungsprogramm: Konzerte, Boote und Yachtausstellungen, Handwerkermesse, Markt der Strandgüter, Sportveranstaltungen, Kinderaktivitäten, traditionelle Meeresfische und vieles mehr. **Zeit – August. Ort – Kuressaare, Saaremaa.** www.merepaevad.ee

10 Musikfestspiele des Sees Leigo

Einmalige Festspiele im ganzen Europa, wo sich die Natur und Musik zusammenwirken, indem Ihnen ein unvergessliches Erlebnis geboten wird. **Zeit – August. Ort – Lutike, Bezirk Valga.** www.leigo.ee

11 Festspiele des Flusses Emajõgi

Emajõgi ist der Festspiele würdig, so dass die Menschen einmal am Jahr zusammenkommen, um sich zu vergnügen und zu beobachten, wie die Schiffe in einer langen Reihe nacheinander den Fluss entlang fahren. **Zeit – August. Ort – Tartu.** <http://kultuuriaken.tartu.ee>

LETTLAND

12 Traditioneller Wettbewerb des Wassertourismus auf dem Fluss Amata

Der älteste Wettbewerb des Wassertourismus in Lettland, der seit 50 Jahren stattfindet. *Amata* versammelt hunderte von erfahrenen Paddlern, Anfängern und ihren Fans, um die Stromschnellen von *Amata* zu überwinden, wenn der Fluss am schnellsten fließt. **Zeit – April. Ort – Kreis Amata.**

13 Gauja XXL

Gauja XXL ist ein aus mehreren Wettbewerben bestehender Komplex – auch für Amateure geeignet, mit einem 310 km langen Einzelrennen (dem längsten Kajak-Marathon in Europa) und einer 420 km langen Staffel, was der Wettbewerb mit der längsten Strecke und auch der einzige dieser Art in der Welt ist (dies ist in dem Guinness-Buch der Rekorde bestätigt worden). **Zeit – Ende April, Anfang Mai. Ort – Fluss Gauja.** www.gaujaxl.lv, www.multisports.lv

14 Karneval und Eröffnung der Paddelsaison

Eine farbreiche Fahrt voll Freude den Fluss *Gauja* entlang mit schön ausgeschmückten Kanus oder anderem Zubehör für Paddeln. Das bedeutet auch wetteifern um Attraktivität, Originalität und Kreativität. **Zeit – Mai. Ort – Fluss Gauja.** www.ramkalni.lv

15 Marsch von Kanus „Abuls-Gauja“

„Der Marsch von Kanus“ ist die Eröffnungsveranstaltung der Tourismussaison in *Valmiera* und in der Region. Sie beginnt von der Bierbrauerei *Brenguļi* am Ufer des Flusses *Abula* und endet mit einer Grillparty für Feinschmecker an der Bierbrauerei *Valmiermuiža*. **Zeit – Mai. Ort – Von Brenguļi bis Valmiera.** www.ezi.lv

16 Flussfestspiele in Ape

Eine traditionelle Wassertourismus- und Kulturveranstaltung, die in *Ape* seit mehreren Jahren stattfindet. **Zeit – Mai. Ort – Fluss Ape.**

17 Paddel-Marathon von Riga

Die Distanz besteht aus ein paar Runden rund um das Stadtzentrum herum, auf den Inseln u.s.w. Diese Distanz hat auch einige Elemente des Wettbewerbs und Orientierungslaufs. **Zeit – Juni. Ort – Fluss Daugava und der Stadtkanal von Riga, Riga** www.rigasairesanasmaratons.lv, www.multisports.lv

18 Kanufahrt „Salacas Mauciens“

Die Idee ist ganz einfach – eine Kanufahrt den Fluss *Salaca* entlang vom Anfang bis zum Ende. Das ist eine spannende Fahrt in der Nacht den Fluss entlang ohne Haltestellen oder Zelten. Das ist eine Herausforderung für die Tapferen, Erfahrenen und Starken. **Zeit – August. Ort – Fluss Salaca.** www.laivas.lv/temas/pasakumi, www.multisports.lv

19 Fest des Flusses Roja

Fest des Flusses *Roja* lädt die Enthusiasten des Wassertourismus ein, eine Fahrt auf einem der schönsten Flüsse in Norden von *Kurzeme* zu unternehmen. **Zeit – August. Ort – Fluss Roja.** www.visitroja.lv

20 „Kartoffel von Bārta“

Die „Kartoffel von *Bārta*“ ist eine der bekanntesten Veranstaltungen der Kanufahrten in Herbstsaison, indem die Teilnehmer eine Distanz von 21 km von *Bārta* bis *Nīca* bewältigen. Am Ende der Distanz können die Teilnehmer die Schönheit des herbstlichen Nachmittags genießen, eine heiße Suppe essen und in der Sauna entspannen. **Zeit – Oktober. Ort – Fluss Bārta.** www.sofijaslaivas.lv



1: 1 700 000
0 17 34 51 km

LÄÄNEMERI



BALTIJAS
JŪRA

Liivi laht

Rīgas jūras
līcis





TOURISMUSINFORMATIONSZENTREN (TIZ)

ESTLAND

TIZ Haapsalu
+372 473 3248,
www.visithaapsalu.com

TIZ Hiiumaa
+372 462 2232,
www.hiiumaa.ee

TIZ Jõgevamaa
+372 776 8520,
www.visitjõgeva.com

TIZ Kuressaare
+372 453 3120,
www.visitsaaremaa.ee

TIZ Otepää
+372 766 1200,
www.otepaa.ee

**Besucherzentrum
Pärnu**
+372 447 3000,
www.visitparnu.com

TIZ Põlvamaa
+372 799 5001,
www.visitpolva.ee

Besucherzentrum Tartu
+372 744 2111,
www.visitartu.com

TIZ Valga
+372 766 1699,
valga@visitestonia.com

TIZ Viljandi
+372 433 0442,
www.viljandimaa.ee

TIZ Võrumaa
+372 782 1881,
www.visitvoru.ee

LETTLAND KURZEME

TIZ Aizpute
+371 63448880,
www.visitaiizpute.lv

TIZ Grobiņa
+371 26490324,
www.grobinaturisms.lv

TIZ Kuldīga
+371 63322259,
www.visitkuldiga.lv

TIZ der Region von Liepāja
+371 63480808,
www.liepajaturisms.lv

TIZ Nīca
+371 63489501,
www.nica.lv

TIZ Pāvilosta
+371 63498229,
www.pavilosta.lv

TIZ Roja
+371 63269594,
www.roja.lv

TIZ Sabile
+371 63252344,
www.sabile.lv

TIZ Saldus
+371 63807443,
www.saldus.lv

TIZ Talsi
+371 63224165,
www.talsitourism.lv

TIZ Ventspils
+371 63622263,
www.tourism.ventspils.lv

DIE REGION VON RIGA

TIZ Ainaži
+371 64043241

TIZ Aloja
+371 27806452,
www.aloja.lv

TIZ Carnikava
+371 67708443,
www.tourism.carnikava.lv

TIZ Jūrmala
+371 67147900,
www.tourism.jurmala.lv

TIZ Kandava
+371 63181150,
www.visitkandava.lv

TIZ Kēkava
+371 27017333,
www.parturismu.lv

TIZ Limbaži
+371 64070608,
www.visitlimbazi.lv

TIZ Ogre
+371 29491685,
www.latvijascenrs.lv

TIZ Rīga
+371 67037900,
www.liveriga.com

TIZ Salacgrīva
+371 26463025,
www.tourism.salacgriva.lv

TIZ Saulkrasti
+371 67951641
www.visitsaulkrasti.lv

TIZ Sigulda
+371 67971335,
www.tourism.sigulda.lv

TIZ Tukums
+371 63124451,
www.visittukums.lv

VIDZEME

TIZ Amata
+37164119024,
www.amata.lv

TIZ Ape
+371 64322273,
www.apesnovads.lv

TIZ Cēsis
+371 64121815,
www.tourism.cesis.lv

TIZ Ērgļi
+371 64871299,
www.ergli.lv

TIZ Gulbene
+371 64497729,
www.visitgulbene.lv

TIZ Līgatne
+371 64153169,
www.ligatne.lv

**TIZ des Feuchtgebiets
Lubāna**
+371 29234956
www.draugiem.lv/lmic

TIZ Mazsalaca
+371 28374774,
www.mazsalaca.lv

TIZ Pārgauja
+371 26620422,
www.pargaujasnovads.lv

TIZ Rūjiena
+371 64263278,
www.rujiena.lv

TIZ Strenči
+371 64715667,
www.strencunovads.lv

TIZ Valmiera
+371 64207177,
www.visit.valmiera.lv

TIZ Valka
+371 64725522,
www.visit.valka.lv

Mehr zu Kajak- und
Kanufahrten unter
www.riverways.eu



Estland und Lettland sind Länder, wo man die Schönheit und Kraft der unberührten Natur genießen kann. Beide Länder sind „grüne“ Länder mit weiten Wäldern, unberührter Natur, sowie auch einer reichen und fesselnden Kultur. Das sind wasserreiche Länder, deshalb sind Lettland und Estland ausgezeichnete Aufenthaltsorte für diejenigen, die nach dem Authentischen außerhalb der von den Touristen beliebten Strecken suchen.

Foto:

Estland Stiftung „Tourismus in Südostland“, TIZ Haapsalu, L. Härmsen, TIZ Kuressaare, matkajuht.ee, Besucherzentrum Pärnu, A. Ruukel, Saarte Liinid, L. Tohva, A. Tuisk, seikleavabaks.ee
Lettland R. Asarītis, „Burusports“, L. Eglīte, A. Gaidis, A. Gluha, L. Grinberga, D. Jansons, R. Jansons, „Jūras laivas“, V. Kļaviņš, Ģ. Kolāts, Laivnieks.lv, „Lāču laivas“, „Sofijas laivas“, V. Vanags



Zusammengestellt von:
„Karšu izdevniecība Jāņa sēta”



RIVERWAYS



Linking Estonia and Latvia
Part-financed by the European Regional Development Fund



European Union



BEST ENJOYED SLOWLY

Die Broschüre ist im Rahmen des Projekts des grenzüberschreitenden Kooperationsprogramms für Estland und Lettland für den Zeitraum 2007-2013 „Entwicklung des Wassertourismus als Bestandteil des Naturtourismus und des aktiven Tourismus in Lettland und Estland (Riverways)“ entwickelt worden.

Die Ausarbeitung der Broschüre ist von der Planungsregion Kurzeme, Planungsregion Vidzeme, Planungsregion Riga, dem Entwicklungszentrum des Bezirks Lāne, vom dem Verein der Municipalitäten des Bezirks Viljandi, dem Entwicklungszentrum des Bezirks Põlva, der Stiftung „Emajõgi Riverland“, dem Stadtrat von Haapsalu, der Entwicklungsagentur des Bezirks Võru, der Entwicklungsagentur des Bezirks Valga, der Stiftung „Tourismus in Südostland“, dem Stadtrat von Põltsamaa, der Stiftung „Tourismus im Bezirk Pärnu“, dem NGO Entwicklungszentrum des Insel Tourismus Westestlands, der Stiftung „Tuuru“ und dem Stadtrat von Pärnu mitfinanziert worden.