

Nīcas novada

ĢIMEŅU SPORTA SPĒLES

N O L I K U M S

Mērķi un uzdevumi

1. Popularizēt ģimenē veselīgu dzīvesveidu un sporta tradīcijas novadā.
2. Noskaidrot uzvarētājus atsevišķās disciplīnās individuālajās sacensībās un ģimeņu komandu sacensībās.

Vieta un laiks

Laiks: **2014. gada 24.maijs pl. 11:00.**

Vieta: Nīcas novada, Otaņķu pagasta „**Upeskrastos**”

Reģistrēšanās: no pl.10.00 līdz pl.11.00

Dalībnieki

Ģimeņu komandas. Komandā vismaz 3 dalībnieki (komandas sastāvā ietilpst vistuvākie radnieki (pēc principa vecāki, bērni, vecvecāki)), no kuriem ir vismaz viena sieviete un vismaz viens dalībnieks ir jaunāks par 16 gadiem.

Individuālās sacensības. Katrs dalībnieks startē individuāli. **Dvieļbola** sacensībās piedalās komanda, kas sastāv no četriem dalībniekiem.

Pasākuma organizācija

1. Sacensības organizē un par spēļu rīkošanu atbild sacensību galvenais tiesnesis **Ingars Kalējs** (tel. 261744896)
2. Par protestu, konfliktsituāciju risināšanu atbild attiecīgā sporta veida tiesnesis. Ja konfliktsituāciju nevar atrisināt uz vietas, tad lēmumu pieņem turnīra galvenais tiesnesis.
3. **Iepriekšēja pieteikšanās (nosaukums, komandas pārstāvis, tel. nr.) komandu sacensībām līdz 20.maijam** uz e-pastu sports@nica.lv. Pieteikumus komandām (ar vārdisko sastāvu) iesniedz sacensību dienā no pl.10:00 līdz pl. 11:00.
4. **Individuālajām sacensībām pieteikšanās sacensību dienā.**

Nodrošinājums

Organizatori nodrošina sacensības ar nepieciešamo aprīkojumu un apbalvojumus katrā disciplīnā.

Sacensību kārtība

Komandu sacensības

1. Ģimeņu komandas sacenšas visos sporta veidos. Katru sporta veidu vērtē atsevišķi.
2. Komandas piedalās sekojošos sporta veidos:
 - **Lielais būvnieks** (piedalās visa komanda)- telts uzsliekšana un nojaukšana uz laiku. Uzvar komanda ar visīsāko laiku.

- **Naskā varde** (piedalās visa komanda)- lēcieni no vietas. Uzvar komanda, kuras dalībnieki aizlec vistālāk, summējot lēcienus.
- **Veiklākais lecējs** (piedalās visa komanda) - lēcieni ar lecamauklu uz laiku. Rezultātus summē.
- **Precīzais metējs** (piedalās viens dalībnieks) – sacenšas metienos ar bumbu precizitātē. Uzvar tas, kurš vistuvāk mērķim piemet savu bumbu.
- **Zivi vannā nenokseri** (piedalās viens dalībnieks) – uzvar tas, kurš noteiktā laikā atrod vairāk priekšmetus ar lielāko punktu skaitu.
- **Domā un dari** (piedalās visa komanda) – pēc parauga izveido analogu figūru, kas atbilst zīmējumā uzrādītajam.
- **Lokanais tārps** (piedalās viens dalībnieks) – maršruta veikšana starp pārsietām virvēm, bez pieskāšanās tām. Katra pieskāšanās virvei pie rezultāta pievieno 3 soda minūtes. Uzvar tas, kurš ātrāk veic šo distanci.
- **Lielā stafete** (piedalās visa komanda) – Komanda veic vairākus posmus uz laiku. Uzvar komanda, kas stafeti veic visātrāk.

Individuālās sacensības

1. Individuālās sacensības notiek sekojošos sporta veidos:
 - **Dvieļbols** (piedalās komandas 4 cilvēku sastāvā) – Ar dvieļa (palaga) palīdzību jāiemet ūdens balons pretinieka laukumā. Uzvar komanda, kas pretinieka laukumā samet 5 ūdens balonus.
 - **Ašais Sūcējs** – Ar palīglīdzekli jāizsūc šķidrums no trauka. Uzvar tas, kurš veic uzdevumu visātrāk.
 - **Lielais Snaiperis** – Ar kāju sitot bumbu pa vārtiem, jātrāpa precīzi noteiktās vietās. Uzvar tas, kurš savācis visvairāk punktu.
 - **Brašais Maisnesis** – maisa nešanas sacensības uz laiku vīriem. Uzvar tas, kurš visīsākā laikā aiznes maisu.
 - **Ātrais Prāmnieks** – Ar virves palīdzību jāpārvelk laiva pār Bārtas upi, Uzvar tas, kurš veic uzdevumu visīsākā laikā.
 - **Cipreses Umurkumurs** – līdz balvai tiks, balvu dabūsi.

Dalībnieku veselība

Dalībnieki, piesakoties sacensībām, uzņemas atbildību paši par savu veselības stāvokli, ņemot vērā savu fizisko atbilstību un sagatavotību atbilstošajam sporta veidam. Organizatori nodrošina dežūrējošo medicīnisko personālu.

Apbalvošana

1. Komandu sacensībās atsevišķās disciplīnās apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus.
2. Individuālajās sacensībās – apbalvo uzvarētājus atsevišķos veidos.
3. Sacensību kopējais balvu fonds līdz 450 EUR.

PRIEKŠSĒDĒTĀJS

A.PETERMANIS